



MED

Mediterranean Way of Life

snack

EN TRAN TES

Salmorejo de naranja con
bacalao ahumado 9.50

Hummus con pan
de pita 9

Croquetas de setas, jamón
ibérico y bacalao con ali
oli de kikos 9.90

WO KS

Pollo con verduras y
salsa mediterránea 12

Langostinos con
verduras frescas y salsa
de coco y cúrcuma 14

Vegetariano de quínoa,
verduras, tofu y salsa
de yogurt 10.50

PIZ ZAS

Margarita: tomate, queso
mozzarella, orégano 9.90

Prosciutto: tomate, queso
mozzarella, jamón braseado,
oregano 11.90

Al Pesto: rúcula fresca, tomate
seco, queso mozzarella, jamón
ibérico y lascas de queso
parmesano y
salsa al pesto 15

Vegetariana: tomate, queso
mozzarella, champiñones,
cebolla, tomatito cherry, hojas
tiernas de espinacas con
aceite de hierbas
aromatizadas 10

WR APS

De pechuga de pavo empanada
con mix de crudités y salsa
churrasco 11.50

De falafel con mix de canónigos
y rúcula , crema agria con un
toque chili 11.50

SAND WICH ES

Sándwich Club en pan de
focaccia de aceitunas negras,
con jamón, queso, lechuga,
mayonesa, tomate y salmón
ahumado 15

Sándwich vegetal, tomate en
dos texturas, cebolla en
tempura, rúcula, aguacate y
queso crema a
las finas hierbas 9

Baggel de salmón marinado,
con láminas de tomate y
espinacas 10.50

Ensalada de queso de cabra
caramelizado, pera, bacon,
tomatitos cherrys, y crocante de
nueces de macadamia aderezado
con vinagreta de frutos secos 12

Ensalada de espinacas con tomate
seco, queso fresco, pistachos,
higos marinados aderezado con
vinagreta balsámica 9.50

Ensalada con pollo crujiente,
nueces, picatostes, y láminas de
queso parmesano 12.50

Ensalada mixta con espárragos,
atún y huevo cocido 11

EN SALA DAS

Brocheta de pollo y
verduras 10.50

Brocheta de pluma
ibérica con verdura 15

Brochetas de rosada y
langostinos con aceite
de albahaca 12.90

BRO CHE TAS

Hamburguesa de ternera con
queso, cebolla caramelizada,
tomate seco, rúcula y
aceitunas negras
acompañada de pequeña
ensalada y patatas fritas 15.90

Hamburguesa casera de
pescado en pan de brioche
con espinacas y láminas de
tomate y dip de crema agria
con cebollino acompañada
con pequeña ensalada de
brotes y tomate cherry 14

Hamburguesa vegetariana, en
pan de cristal, col, stick de
batata y pequeña ensalada
verde 9.90

BUR GERS

Mousse de galleta sobre
crujiente de bizcocho y
baño de chocolate 7

Panna cotta de chocolate
con mango y frutos rojos 6

Ensalada de
frutas frescas 6

Zanahoria Roll Velvet 7.50

Degustación de helados a
elegir 3 sabores 8
(té matcha, limón y jengibre, praliné
de avellanas y frambuesa)

POS TRES



MED

Mediterranean Way of Life

snack

STARTERS

Orange salmorejo with smoked cod 9.50

Hummus with pitta bread 9

Wild mushroom, Iberian ham and cod croquettes with sunflower seed all i oli 9.90

WOKS

Chicken with vegetables and Mediterranean sauce 12

Prawns with fresh vegetables and coconut and turmeric sauce 14

Vegetarian with quinoa, vegetables, tofu and yoghurt sauce 10.50

PIZZAS

Margarita: tomato, mozzarella cheese, oregano 9.90

Prosciutto: tomato, mozzarella cheese, roast ham, oregano 11.90

Al Pesto: fresh rocket, dried tomato, mozzarella cheese, Iberian ham and chips of parmesan cheese and pesto sauce 15

Vegetarian: tomato, mozzarella cheese, mushrooms, onion, cherry tomatoes, tender spinach leaves with aromatic herb oil 10

WRAPS

Breaded turkey breast with mixed crudités and churrasco sauce 11.50

Falafel with a mixture of lamb's lettuce and rocket, sour cream with a hint of chili 11.50

SANDWICHES

Club Sandwich on black olive focaccia bread, with ham, cheese, lettuce, mayonnaise, tomato and smoked salmon 15

Veggie sandwich, tomato in two textures, onion tempura, rocket, avocado and fine herb cream cheese 9

Marinated salmon bagel, with strips of tomato and spinach 10.50

Caramelised goats cheese salad with pear, bacon, cherry tomatoes and Macadamia nut crisp dressed with a dried fruit vinaigrette 12

Spinach salad with dried tomato, fresh cheese, pistachios, marinated figs dressed with a balsamic vinaigrette 9.50

Crispy chicken salad, nuts, croutons, and sheets of Parmesan cheese 12.50

Mixed salad with asparagus, tuna and boiled egg 11

SALADS

Chicken and vegetable skewer 10.50

Iberian flank and vegetable skewer 15

Rock cod and prawn skewers 12.90

Beef burger with cheese, caramelised onion, dried tomato, rocket and black olives served with a small salad and chips 15.90

Homemade fish burger in brioche bread with spinach and strips of tomato and sour cream and chive dip served with small sprout and cherry tomato salad 14

Vegetarian burger with crystal bread, cabbage, sweet potato sticks and a small green salad 9.90

SKEWERS

BURGERS

Cookie Mousse over crispy sponge cake and chocolate cover. 7

Chocolate panna cotta with mango and red fruit 6

Fresh fruit salad 6

Carrot Roll Velvet 7.50

Ice cream selection (3 flavours to choose) 8
(Matcha tea, lemon and ginger, noisette and raspberry)

DESSERTS